

- Celebració de la Candelera
- Trobades del projecte: "A través dels teus ulls"
- Qui viu a la casa???
- Sortim a dinar en grup
- Xerrada al Casal d'Avis del poble
- Altres activitats

CELEBRACIÓ DE LA CANDELERA



A partir d'aquesta diada, vam començar a retirar la decoració de Nadal, per endreçar-la correctament. Alguns residents han participat en aquesta tasca, ja que hi havia molts espais decorats.



El passat dia 2, diada de la Candelera i Festa Major a Castelló, es va celebrar a la casa amb un menú especial a l'hora de dinar i amb crema catalana per postres. El mossèn va celebrar una missa especial on alguns veïns del poble també van voler participar.



A les imatges es pot veure al personal de cuina cremant el sucre de la crema catalana elaborada a l'estil casolà.



Trobades del projecte: “A TRAVÉS DELS TEUS ULLS”



El passat dimarts dia 11, es va fer una nova trobada al IES Castelló, i van participar la M^a FG, M^aFP, i l'Antonia B. Allà els van convidar a un esmorzar i un cop a la biblioteca, van contestar a diverses preguntes referents a la seva vida personal., formulades pels alumnes. Aquests van gaudir de les seves explicacions que després inclouran en el llibre final del projecte.



Projecte “A través dels teus ulls”. Trobada amb la Montserrat Ll., Joaquina E. i Lluís C. al Toribi Duran.

Els participants a la trobada a l'IES Bruel. van ser la M^aR., Paquita M. i Josep M^aG. També va ser una trobada per explicar episodis de vida i presentar objectes significatius per a les persones que ajuden en el projecte. Imatges de la trobada del dia 12 a la part superior d'aquest text.



Trobada del dia 14 a l'IES Castelló, on la Montserrat Ll., Joaquina E. i Lluís C., van trobar-se amb els alumnes, van visualitzar i comentar fotografies personals i també es van intercanviar regals.

Qui viu a la casa ???

-Quan fa que viu a la casa Sr. Antoni?

Fa més d'un any, el 20 de novembre d'any 2023

-Perquè va venir a viure aquí?

Em van portar els meus tres fills (Antonio, Lluís i Núria). Abans d'arribar aquí vaig estar 2 mesos al Bernat Jaume perquè vaig trencar-me el fèmur dret, després vaig anar a una residència a Banyoles on també vaig passar 2 mesos. Era una residència més petita i tots estaven junts (els que estaven bé i els que no tant). Jo sempre he viscut de lloguer i a la casa calia fer moltes reformes i el preu del lloguer era molt car. Al Bernat Jaume van parlar amb els meus fills d'aquesta residència i quan van tenir plaça per mi, vaig venir. Al principi em va costar una mica.

-Com es troba vivint en aquesta casa, després d'aquest temps?

Poc a poc no m'ha quedat més remei que acostumar-me!!! He viscut molts anys sol a casa, amb ajuda de noies sud americanes que feien la feina de casa, i això és molt diferent!!! Jo, que el passat mes de desembre vaig fer 94 anys, encara m'ho faig tot. Estic tranquil perquè aquí hi ha infermeres i metge cada dia... M'aixeco cada dia a les 6h. per poder estar a punt i anar a esmorzar. M'agrada escriure (jo era comptable i delineant), llegir el "Pronto", que cada setmana arriba a la residència de l'estanc del poble perquè la meua filla el paga abans, prendre el sol i els dies que fa mal temps em quedo a l'habitació mirant la televisió. A la tarda, m'agrada mirar alguna pel·lícula o sèrie (ara miro el "coche fantástico"). També m'agrada fer la partida de dòmino, però sobretot m'agraden les activitats que m'ajuden a mantenir-me en forma. Els dimarts i dijous faig peses i bicicleta al gimnàs, m'agraden els grups de gimnàstica que fa la fisioterapeuta i el qigong. Només trobo a faltar poder tenir conversa amb algú i poder parlar de política i altres temes que m'interessen.



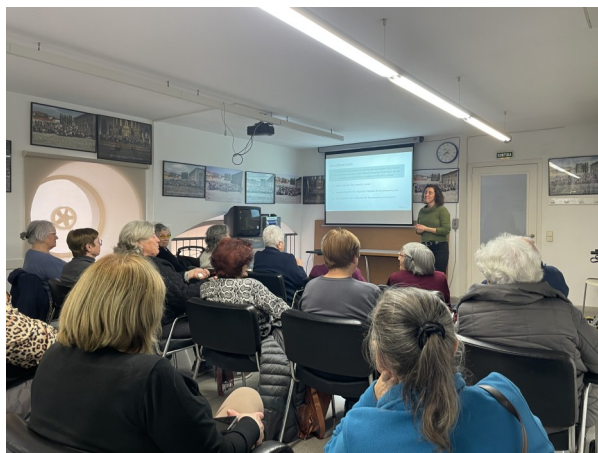
Sortim a dinar en grup !!!



El passat divendres 21 la Marta, Pili, Quima, Josep M^a i Pitu van anar acompanyats de l'Ada (fisioterapeuta) i la M^aJosé (animadora), a fer un menú al restaurant Arlequin de Roses. Com es veu a les imatges va ser una activitat molt positiva i divertida.



Xerrada al Casal d'Avis del poble



El Casal d'Avis de Castelló ha presentat un programa de xerrades de diverses temàtiques (higiene bucal, teleassistència, benestar emocional, alimentació i nutrició saludable, respiració conscient i meditació, fisioteràpia preventiva) gratuïtes i obertes a tothom. Un grup de persones de la casa van voler participar el passat dia 20, a la tarda per gaudir de la xerrada sobre benestar emocional. Van tornar molt contents.

Tarda de cinema, el cap de setmana.

Altres activitats



Sortides a passejar i activitats abans de dinar.



Tallers de psicomotricitat fina i manualitats amb la voluntària Teresa.



Jocs de taula (dòmino) en el centre de dia.



Activitats al centre de dia



Sortida per fer consumició a Empuriabrava.



La Joaquina, Maria, Bartolomé, Miquel i Patrici, van anar a esmorzar el dia 25 a la Llar de Jubilats de Castelló.



Trobades per jugar a la quina i ajudar a cuina.



Sessions de "Muvity" amb el suport del PAD.



Sortim de compres i a prendre consumició.



Preparem el Carnaval amb manualitat.